



DISTRICT DE FOOTBALL DES DEUX-SEVRES

23, Rue de Pied-de-Fond – B.P. 18312 – 79043 NIORT Cedex 9

Téléphone : 05 49 79 18 52

Fax : 05 49 79 46 36 – Internet : <http://foot79.fff.fr> – e-mail : district@foot79.fff.fr



PLATEAUX U11

PREMIÈRE PHASE

SAISON 2023/2024

- La saison se déroulera toujours en trois phases :

- phase 1 (sept-oct) sous forme de plateaux à 4 journées
- phase 2 (nov-déc) sous forme de plateaux à 5 journées
- phase 3 (jan-avr) sous forme de plateaux à 8 journées

- Organisation des rencontres phase 1 (cf calendrier joint) : 2 matches de 25' par équipes. **Ne pas modifier l'ordre des rencontres puisque les plateaux ont été pensés pour permettre à chaque équipe d'avoir un adversaire différent à chaque rencontre (dans la mesure du possible).** Pour les plateaux de 4, toutes les équipes ne se rencontrent pas et c'est donc bien normal, il n'y a pas d'erreur.

Début des rencontres à 10h00

- Avant de commencer les rencontres, il sera procédé au « défi-jonglages » (voir déroulement joint) : **Rappel** : 10' de jongleries (pied droit, pied gauche, tête) réparties comme suit : 1'30 par thème et par joueur (un jogle, l'autre compte).

Pour plus d'informations, consultez le « basic U11 » (disponible sur le site du District)

Date limite d'engagement pour la phase 2 : 13 octobre dernier délai

LES 10 MINUTES JONGLERIE

1

A réaliser avant chaque rencontre, sous forme de défi :

- > 1 jeune face à 1 autre par numéro

2

Comptage des jonglages :

- > Par le joueur en attente.
- > Résultats inscrits sur la feuille de rencontre par l'arbitre ou l'éducateur avant le coup d'envoi.
- > Possibilité de réaliser un suivi de la progression des enfants en U11 par niveau et par période (commission district par exemple).

3

Privilégier des Défis au temps :

- > Les joueurs essaient d'atteindre l'objectif pendant 1'30 minutes par rubrique (PD, PG, ...)
- > Le temps est géré par le responsable.

*LES BLEUS, C'EST PARTI
POUR 1'30 PIED DROIT !*

4

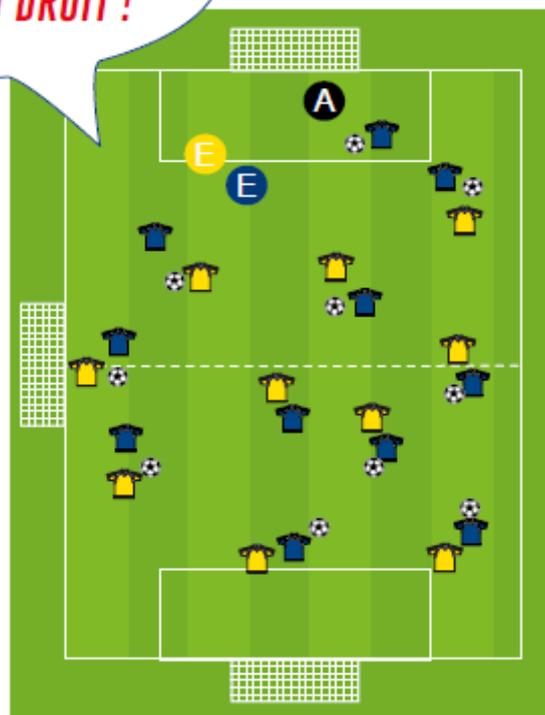
Thèmes :

- > Pied droit
- > Pied gauche
- > Tête

5

Organisation :

- > 1 ballon par binôme
- > Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort.
- > 1 feuille de jongleries
- > 1 chronomètre



6

Départs :

- > A la main

7

Rattrapage :

- > Une touche de rattrapage autorisée.