


GUIDE DE LA PRATIQUE

# FOOTBALL DES ENFANTS

## U6 à U13

# SOMMAIRE


1 LA PRATIQUE DES **ENFANTS**

2 LES **U6-U7**

3 LES **U8-U9**

4 LES **U10-U11**

5 LES **U12-U13**

6 CONTACTS & **COORDONNÉES**

# 1

# LA PRATIQUE DES **ENFANTS**



# LA PRATIQUE DES ENFANTS

Le football des enfants fait partie intégrante du

## PROJET FÉDÉRAL FFF

### LE FOOTBALL FÉMININ

- Écoles de Foot Féminines nouvelles et renforcées ;
- Opération “Toutes Foot”.

### LE FOOTBALL DES ENFANTS

- Rénovation ;
- Accompagnement ;
- Suivi ;
- Évaluation.

### LE FUTSAL

- Plan de développement ;
- Actions - animation ;
- Offre de pratique ;
- CTR Futsal et réseau.

# LA PRATIQUE DES ENFANTS

Les enjeux pour les joueurs et les joueuses :

UNE PLACE POUR TOUS LES ENFANTS



GARÇONS ET FILLES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

DES ENFANTS **TECHNIQUES**, **ENGAGÉS**, **ACTEURS**, **INTELLIGENTS**, **CRÉATIFS** ET **AUTONOMES**

**AMÉLIORER L'ATTRACTIVITÉ ET LA FIDÉLISATION**

**L'ENFANT AU CENTRE DES PROJETS**
Fédération, Territoires et Clubs

**PERMETTRE LA PROGRESSION DE CHAQUE ENFANT**

# LA PRATIQUE DES ENFANTS

## La philosophie du football des enfants :

**Je joue le même temps de jeu que tous les enfants de ma catégorie.**

Sur les rencontres, sur la saison, tournois de fin de saison

**Je rencontre des enfants de mon niveau de jeu, pour prendre du plaisir.**

Brassage, plusieurs phases, niveau, dissociation des meilleures équipes, offre de foot à 5, format adapté




**Je progresse grâce à la diversité des jeux proposés.**

Jeux de progression (défis, forme jouée en ballon magique, Funino,
Défis techniques (jonglerie, TAB)
Alternance des effectifs

**Je suis acteur de ma pratique**

Règles du jeu, Arbitrage des jeunes par les jeunes, PEF, différents rôles

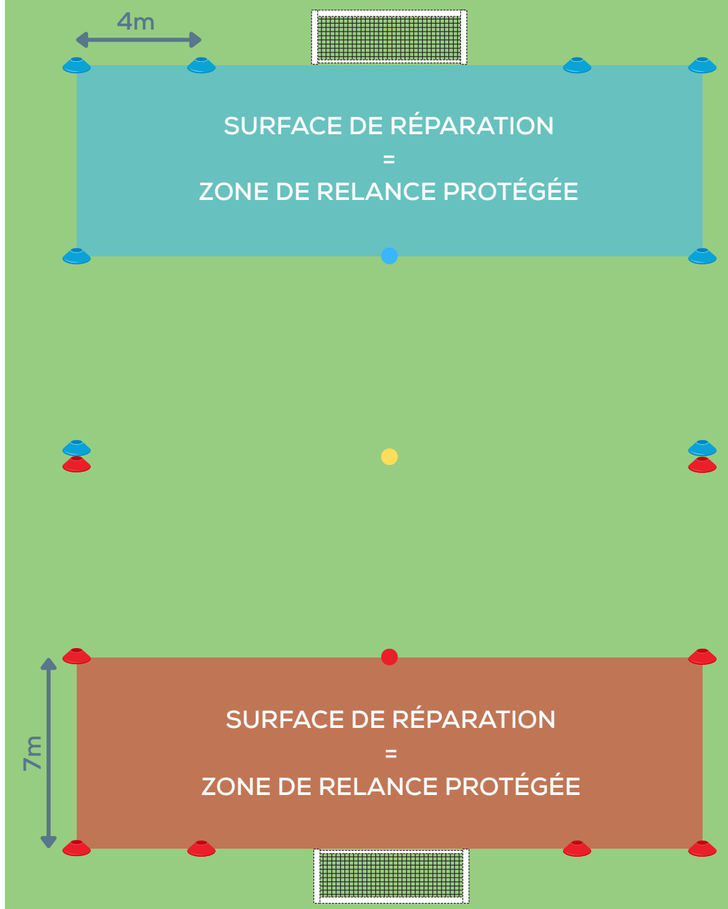
2

# LA PRATIQUE DES U6-U7



# LA PRATIQUE DES **U6-U7**

## LE TERRAIN




- Terrain de 28m de long par 20m de large ;
- Terrain composé de camps de deux couleurs différentes (repères donnés aux enfants).
- Dimension des buts = 4m de haut par 1,50m de large ;
- Zone de “relance protégée” (surface de réparation) de 7m de profondeur ;
- Matériel nécessaire à l’installation du terrain :
  - Coupelles (2 couleurs) ;
  - Coupelles plates (3 couleurs) ;
  - Buts à filets

## LES LOIS DU JEU

Cliquez ici pour télécharger le poster des lois du jeu FFF

- Participation aux rencontres :
  - U6-U7 (garçons et filles) ;
  - U8 Féminines.
- Temps de jeu global : 50 minutes ;
- Ballon : Taille 3 ;
- Jeu à 4 contre 4 (dont 1 gardien de but par équipe) ;
- Engagement : au milieu du terrain, interdiction de marquer directement ;
- Touche : sur une passe au pied ou en conduite de balle. Adversaire à 4 mètres. But direct interdit sur passe et autorisé en conduite ;
- Corner : sur une passe au pied ou en conduite de balle. Adversaire à 4 mètres ;
- Coup de pied de but : ballon arrêté dans la surface de réparation ;
- Coup-franc : toujours direct, avec adversaires à 4 mètres ;
- Penalty : sur la ligne des 7m, face au but ;
- Zone de “relance protégée” (surface de réparation) :
  - Lorsque le gardien a le ballon, les joueurs adverses doivent être en dehors de la zone. Lorsque le gardien joue avec un partenaire dans la zone des 7m, l’adversaire doit attendre le contrôle de balle du joueur avant de pouvoir entrer.
- Le gardien de but peut se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d’un partenaire. Volée et demi-volée interdite.
- Tacle interdit ;
- Jeu de tête interdit : reprise du jeu par une rentrée de touche ;
- Pas de hors-jeu ;
- Remplacements : illimité (1 remplaçant maxi. par équipe).

# LA PRATIQUE DES **U6-U7**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### PLATEAU

Le plateau consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant sur :

- **Un défi 1 contre 1 ;**
- **Une forme jouée "ballon magique" ;**
- **Trois matchs.**

Rassemblement de 6 à 16 équipes par secteurs.

### JOUR DE MATCHS

Le "Jour de matchs" consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant uniquement sur des matchs avec deux formules au choix :

- **Rencontres aléatoires (5 adversaires différents) ;**
- **Festifoot (montante-descendante).**

Rassemblement de 6 à 16 équipes par secteurs. Les rassemblements "Jour de matchs" sont thématisés en fonction de la période.

### FUTSAL

Le Futsal pour les U7 est organisé sur les plateaux "Noël du Futsal", où les enfants participent à un plateau avec :

- **Des défis techniques ;**
- **Des matchs en 3 contre 3 ou 4 contre 4.**

Rassemblement d'équipes par secteurs.
L'opération est en partenariat avec les Restos du Coeur.

### ÉVÈNEMENTS

Deux évènements d'ampleur sont organisés pour les U6 et les U7 :

- **La Rentrée du Foot ;**
- **La Journée Nationale des Débutants.**

Rassemblement d'un nombre d'équipes importants.
Format différent en fonction de l'évènement.

# LA PRATIQUE DES **U6-U7**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### PLATEAU

Le plateau consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant sur :

- **Un défi 1 contre 1 ;**
- **Une forme jouée "ballon magique" ;**
- **Trois matchs.**

Rassemblement de 6 à 16 équipes par secteurs.

Deux outils sont proposés pour la bonne mise en place des plateaux :

- **La fiche d'organisation (avec tableaux de rotations des équipes) ;**
- **Le livret "jeux et défis" avec l'explication des différentes animations et contenus vidéos ;**

Afin d'assurer la présence des enfants et des équipes sur chaque plateau, il est demandé aux clubs de remplir :

- **La feuille de présence.**

Cette feuille est ensuite à insérer dans les documents du plateau sur l'outil Foot Animation Loisir.

Afin d'évaluer l'organisation du plateau, il est demandé au responsable du club d'accueil, de se rendre sur le formulaire :

- **Bilan animations U7.**

Ce bilan permettra au District de collecter des informations essentielles sur l'organisation des rassemblements et de prendre en compte les avis et commentaires des clubs.

# LA PRATIQUE DES **U6-U7**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### JOUR DE MATCHS

Le “Jour de matchs” consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s’affrontant uniquement sur des matchs avec deux formules au choix :

- **Rencontres aléatoires (5 adversaires différents) ;**
- **Festifoot (montante-descendante).**

Rassemblement de 6 à 16 équipes par secteurs. Les rassemblements “Jour de matchs” sont thématisés en fonction de la période.

Deux outils sont proposés pour la bonne mise en place des formats “Jour de matchs” :

- **La fiche d’organisation (avec tableaux de rotations des équipes) ;**

Afin d’assurer la présence des enfants et des équipes sur chaque plateau, il est demandé aux clubs de remplir :

- **La feuille de présence.**

Cette feuille est ensuite à insérer dans les documents du plateau sur l’outil Foot Animation Loisir.

Afin d’évaluer l’organisation du plateau, il est demandé au responsable du club d’accueil, de se rendre sur le formulaire :

- **Bilan animations U7.**

Ce bilan permettra au District de collecter des informations essentielles sur l’organisation des rassemblements et de prendre en compte les avis et commentaires des clubs.

# LA PRATIQUE DES **U6-U7**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### FUTSAL

Le Futsal pour les U7 et les U9 est organisé sur les plateaux “Noël du Futsal”, où les enfants participent à un plateau avec :

- **Des défis techniques ;**
- **Des matchs en 3 contre 3 ou 4 contre 4.**

Rassemblement d’équipes par secteurs.
L’opération est en partenariat avec les Restos du Coeur.

Deux outils sont proposés pour la bonne mise en place du format Futsal :

- **La fiche d’organisation (avec tableaux de rotations des équipes) ;**

Afin d’assurer la présence des enfants et des équipes sur chaque plateau, il est demandé aux clubs de remplir :

- **La feuille de présence.**

Cette feuille est ensuite à insérer dans les documents du plateau sur l’outil Foot Animation Loisir.

Afin d’évaluer l’organisation du plateau, il est demandé au responsable du club d’accueil, de se rendre sur le formulaire :

- **Bilan animations U7.**

Ce bilan permettra au District de collecter des informations essentielles sur l’organisation des rassemblements et de prendre en compte les avis et commentaires des clubs.

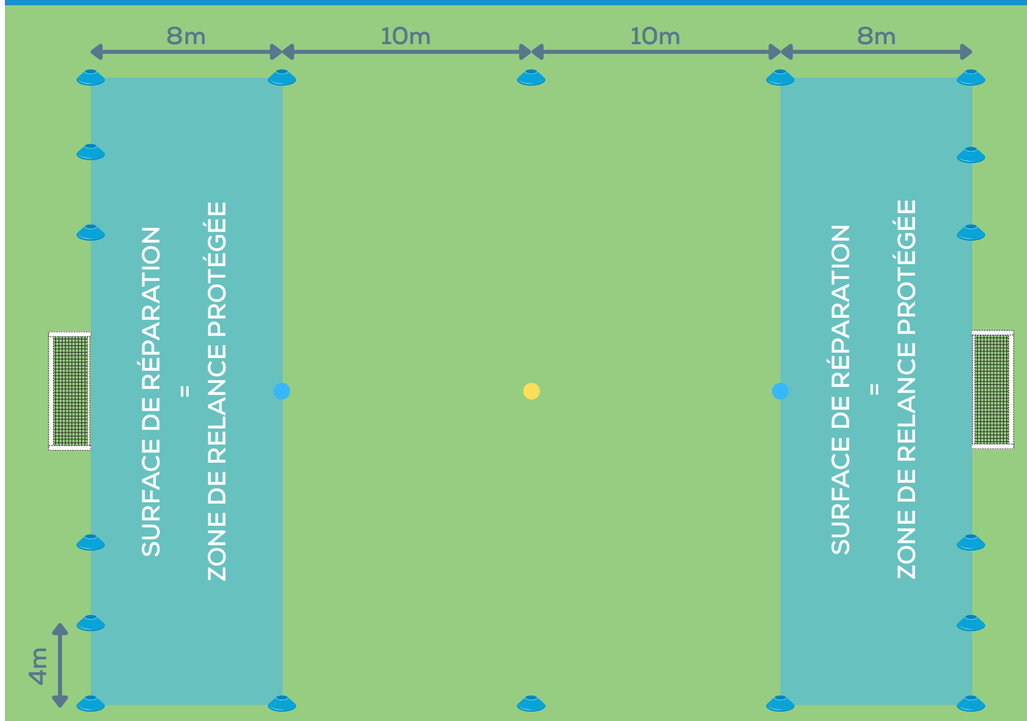
# 3

# LA PRATIQUE DES U8-U9



# LA PRATIQUE DES **U8-U9**

## LE TERRAIN




- Terrain de 36m de long par 28m de large ;
- Dimension des buts = 4m de haut par 1,50m de large ;
- Zone de “relance protégée” (surface de réparation) de 8m de profondeur ;

Matériel nécessaire à l’installation du terrain :

- Coupelles ;
- Coupelles plates ;
- Buts à filets

## LES LOIS DU JEU

Cliquez ici pour télécharger le poster des lois du jeu FFF

- Participation aux rencontres :
  - U8-U9 (garçons et filles) ;
  - 3 enfants U7 par équipe ;
  - U10 Féminines.
- Temps de jeu global : 60 minutes ;
- Ballon : Taille 3 ou 4 ;
- Jeu à 5 contre 5 (dont 1 gardien de but par équipe) ;
- Engagement : au milieu du terrain, interdiction de marquer directement ;
- Touche : sur une passe au pied ou en conduite de balle. Adversaire à 4 mètres. But direct interdit sur passe et autorisé en conduite ;
- Corner : sur une passe au pied uniquement. Adversaire à 4 mètres ;
- Coup de pied de but : ballon arrêté dans la surface de réparation ;
- Coup-franc : toujours direct, avec adversaires à 4 mètres ;
- Penalty : sur la ligne des 8m, face au but ;
- Zone de “relance protégée” (surface de réparation) :
  - Lorsque le gardien a le ballon, les joueurs adverses doivent être en dehors de la zone. Lorsque le gardien joue avec un partenaire dans la zone des 8m, l’adversaire doit attendre le contrôle de balle du joueur avant de pouvoir entrer.
- Le gardien de but peut se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d’un partenaire. Volée et demi-volée interdite.
- Tacle autorisé ;
- Jeu de tête interdit : reprise du jeu par une rentrée de touche ;
- Pas de hors-jeu ;
- Remplacements : illimité (2 remplaçants maxi. par équipe).

# LA PRATIQUE DES **U8-U9**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### PLATEAU

Le plateau consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant sur :

- **Un défi 2 contre 1 ;**
- **Une forme jouée "Funiño" ;**
- **Trois matchs.**

Rassemblement de 6 à 10 équipes par secteurs.

### JOUR DE MATCHS

Le "Jour de matchs" consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant uniquement sur des matchs avec deux formules au choix :

- **Rencontres aléatoires (5 adversaires différents) ;**
- **Festifoot (montante-descendante).**

Rassemblement de 6 à 10 équipes par secteurs. Les rassemblements "Jour de matchs" sont thématisés en fonction de la période.

### FUTSAL

Le Futsal pour les U9 est organisé sur les plateaux "Noël du Futsal", où les enfants participent à un plateau avec :

- **Des défis techniques ;**
- **Des matchs en 3 contre 3 ou 4 contre 4.**

Rassemblement d'équipes par secteurs.
L'opération est en partenariat avec les Restos du Coeur.

### PASSERELLE

Les plateaux Passerelle, organisés uniquement pour les U9 et les U10F, consiste à créer une passerelle en fin de saison pour ce public, avec :

- **Un défi jonglerie ;**
- **Deux ou trois matchs en foot à 8 contre 8.**

Organisation par le District, avec des rassemblements de 3 ou 4 équipes, par niveaux.

### ÉVÈNEMENTS

Deux évènements d'ampleur sont organisés pour les U8 et les U9 :

- **La Rentrée du Foot ;**
- **La Journée Nationale des Débutants.**

Rassemblement d'un nombre d'équipes importants.
Format différent en fonction de l'évènement.

# LA PRATIQUE DES **U8-U9**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### PLATEAU

Le plateau consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant sur :

- **Un défi 2 contre 1 ;**
- **Une forme jouée "Funiño" ;**
- **Trois matchs.**

Rassemblement de 6 à 10 équipes par secteurs.

Deux outils sont proposés pour la bonne mise en place des plateaux :

- **La fiche d'organisation (avec tableaux de rotations des équipes) ;**
- **Le livret "jeux et défis" avec l'explication des différentes animations et contenus vidéos ;**

Afin d'assurer la présence des enfants et des équipes sur chaque plateau, il est demandé aux clubs de remplir :

- **La feuille de présence.**

Cette feuille est ensuite à insérer dans les documents du plateau sur l'outil Foot Animation Loisir.

Afin d'évaluer l'organisation du plateau, il est demandé au responsable du club d'accueil, de se rendre sur le formulaire :

- **Bilan animations U9.**

Ce bilan permettra au District de collecter des informations essentielles sur l'organisation des rassemblements et de prendre en compte les avis et commentaires des clubs.

# LA PRATIQUE DES **U8-U9**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### JOUR DE MATCHS

Le “Jour de matchs” consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s’affrontant uniquement sur des matchs avec deux formules au choix :

- **Rencontres aléatoires (5 adversaires différents) ;**
- **Festifoot (montante-descendante).**

Rassemblement de 6 à 16 équipes par secteurs. Les rassemblements “Jour de matchs” sont thématisés en fonction de la période.

Deux outils sont proposés pour la bonne mise en place des formats “Jour de matchs” :

- **La fiche d’organisation (avec tableaux de rotations des équipes) ;**

Afin d’assurer la présence des enfants et des équipes sur chaque plateau, il est demandé aux clubs de remplir :

- **La feuille de présence.**

Cette feuille est ensuite à insérer dans les documents du plateau sur l’outil Foot Animation Loisir.

Afin d’évaluer l’organisation du plateau, il est demandé au responsable du club d’accueil, de se rendre sur le formulaire :

- **Bilan animations U9.**

Ce bilan permettra au District de collecter des informations essentielles sur l’organisation des rassemblements et de prendre en compte les avis et commentaires des clubs.

# LA PRATIQUE DES **U8-U9**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### FUTSAL

Le Futsal pour les U9 est organisé sur les plateaux “Noël du Futsal”, où les enfants participent à un plateau avec :

- **Des défis techniques ;**
- **Des matchs en 3 contre 3 ou 4 contre 4.**

Rassemblement d’équipes par secteurs.
L’opération est en partenariat avec les Restos du Coeur.

Deux outils sont proposés pour la bonne mise en place du format Futsal :

- **La fiche d’organisation (avec tableaux de rotations des équipes) ;**

Afin d’assurer la présence des enfants et des équipes sur chaque plateau, il est demandé aux clubs de remplir :

- **La feuille de présence.**

Cette feuille est ensuite à insérer dans les documents du plateau sur l’outil Foot Animation Loisir.

Afin d’évaluer l’organisation du plateau, il est demandé au responsable du club d’accueil, de se rendre sur le formulaire :

- **Bilan animations U9.**

Ce bilan permettra au District de collecter des informations essentielles sur l’organisation des rassemblements et de prendre en compte les avis et commentaires des clubs.

# LA PRATIQUE DES **U8-U9**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### PASSERELLE

Les plateaux Passerelle, organisés uniquement pour les U9 et les U10F, consiste à créer une passerelle en fin de saison pour ce public, avec :

- **Un défi jonglerie ;**
- **Deux ou trois matchs en foot à 8 contre 8.**

Organisation par le District, avec des rassemblements de 3 ou 4 équipes, par niveaux.

Pour la bonne mise en place des plateaux Passerelle :

- **La feuille de présence ;**
- **L'épreuve de jonglerie statique (à réaliser en début de plateau) ;**

Le défi jonglerie est à réaliser obligatoirement avant le début des rencontres (sauf cas sur plateau à 3 équipes, où le défi peut être réalisé sur le temps d'attente).

Toutes les équipes du plateau se rencontrent.

**Sur un plateau à 3 équipes :**
- Matchs de 30 minutes

**Sur un plateau à 4 équipes :**
- Matchs de 20 minutes.

Afin d'évaluer l'organisation du plateau, il est demandé au responsable du club d'accueil, de se rendre sur le formulaire :

- **Bilan animations U9.**

Ce bilan permettra au District de collecter des informations essentielles sur l'organisation des rassemblements et de prendre en compte les avis et commentaires des clubs.

# 4

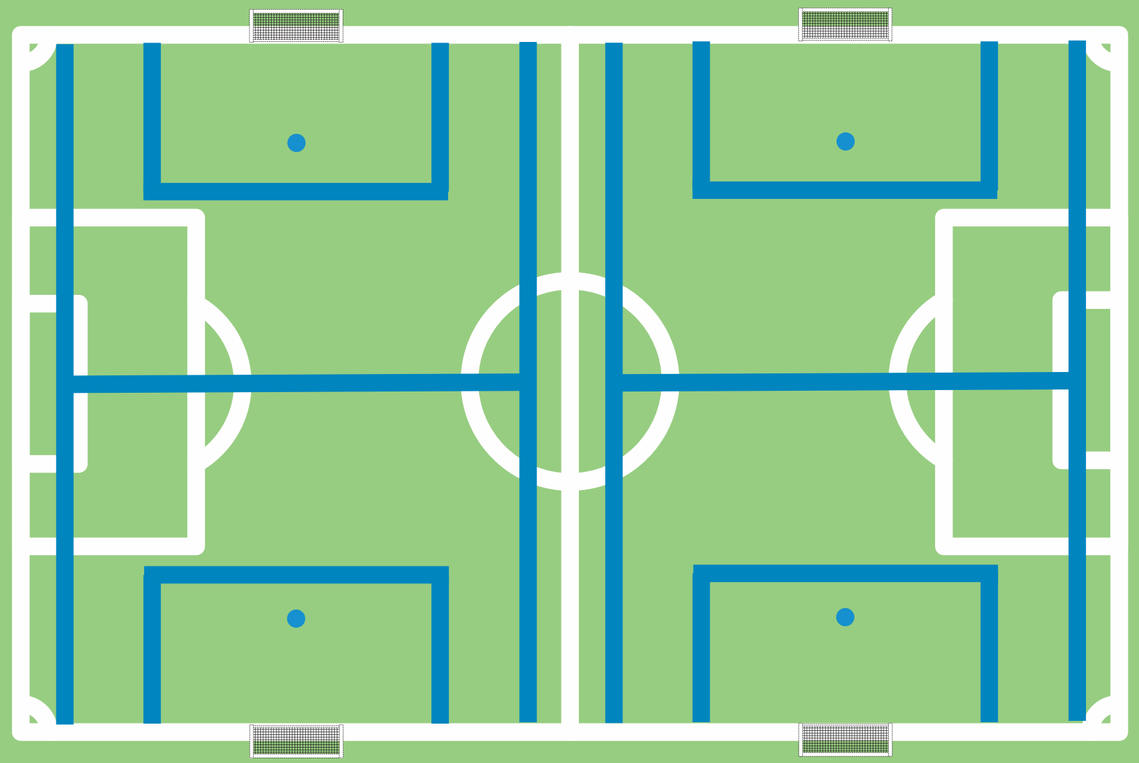
# LA PRATIQUE DES U10-U11



DISTRICT DEUX SÈVRES FFF

# LA PRATIQUE DES **U10-U11**

## LE TERRAIN



- Terrain : ½ terrain de foot à 11 ;
- Dimension des buts = 2,10m de haut par 6m de large ;
- Surface de réparation : 26m de large par 13m de profondeur

## LES LOIS DU JEU

- Participation aux rencontres :
  - U10-U11 (garçons et filles) ;
  - 3 enfants U9 par équipe ;
  - U12 Féminines.
- Temps de jeu global : 60 minutes ;
- Ballon : Taille 4 ;
- Jeu à 8 contre 8 (dont 1 gardien de but par équipe) ;
- Engagement : au milieu du terrain, interdiction de marquer directement ;
- Touche : à la main ;
- Corner : au pied. Adversaire à 6 mètres ;
- Coup de pied de but : ballon arrêté à proximité du point de penalty (3m de chaque côté maximum) ;
- Coup-franc : direct et indirect, avec adversaires à 6 mètres ;
- Penalty : sur le point, à 9m du but ;
- Le gardien de but ne peut pas se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d'un partenaire. Volée et demi-volée interdite.
- Tacle autorisé ;
- Jeu de tête toléré ;
- Hors-jeu à partir de la ligne médiane ;
- Remplacements : illimité (4 remplaçants maxi. par équipe).

Cliquez ici pour télécharger le poster des lois du jeu FFF

# LA PRATIQUE DES **U10-U11**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### PLATEAU

Le plateau consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant sur :

- **Un défi jonglerie ;**
- **Deux matchs.**

Rassemblement de 3 à 4 équipes par niveaux (3 niveaux proposés).

### JOUR DE COUPE

Le "Jour de Coupe" consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant sur :

- **Un défi jonglerie ;**
- **Des épreuves de tirs aux buts (avant les matchs) ;**
- **Deux matchs.**

Rassemblement de 3 à 4 équipes par niveaux (3 niveaux proposés).
Prise en compte de la jonglerie dans le classement du plateau.

### FUTSAL

Le Futsal pour les U11 est organisé, sur 4 dates. Réparties sur 3 niveaux, les équipes jouent le même nombre de matchs :

- **Challenge Fetis-Lahitte U11**

Rencontres en 5 contre 5.
Plateaux de 5 équipes par niveaux.
Finale départementale organisée sur la 4ème date, avec une finalité régionale.

### TOURNOIS 8c8

Deux dates en fin de saison sportive sont proposées pour les équipes U11, avec une formule tournoi sur une demi-journée :

- **Deux poules ;**
- **Épreuves de tirs aux buts (après les matchs en cas d'égalité) ;**
- **Matchs de classement.**

Organisation sur un seul terrain à 11. Ouvert uniquement sur inscription.
Organisation des plateaux par niveaux.

# LA PRATIQUE DES **U10-U11**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### PLATEAU

Le plateau consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant sur :

- **Un défi jonglerie ;**
- **Deux matchs.**

Rassemblement de 3 à 4 équipes par niveaux (3 niveaux proposés).

Pour la bonne mise en place des plateaux :

- **La feuille de plateau et de présence ;**
- **Les épreuves de jonglerie :**
  - **Jonglerie statique (phase 1 et 2) ;**
  - **Jonglerie en mouvement (phase 3).**

Le défi jonglerie est à réaliser obligatoirement avant le début des rencontres (sauf cas sur plateau à 3 équipes, où le défi peut être réalisé sur le temps d'attente).

Deux matchs à jouer par équipe (même sur un plateau à 4 équipes).

Les calendriers sont disponibles sur l'outil Foot Animation Loisir, ainsi que sur le site du District.

Pour chaque plateau effectué, le club d'accueil doit :

- Renseigner les résultats du défi jonglerie ;
- Renseigner les résultats des rencontres ;
- Insérer les feuilles d'organisation dans l'outil (feuille de plateau et feuilles de présences des équipes présentes).

# LA PRATIQUE DES **U10-U11**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### JOUR DE COUPE

Le “Jour de Coupe” consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s’affrontant sur :

- **Un défi jonglerie ;**
- **Des épreuves de tirs aux buts (avant les matchs) ;**
- **Deux matchs de 30 minutes.**

Rassemblement de 3 à 4 équipes par niveaux (3 niveaux proposés). Prise en compte de la jonglerie dans le classement du plateau.

Pour la bonne mise en place des plateaux, voici les différents outils d’organisation :

- **La feuille de plateau et feuille de présence ;**
- **Les épreuves de jonglerie :**
  - **Jonglerie statique (phase 1 et 2) ;**
  - **Jonglerie en mouvement (phase 3).**
- **L’épreuve des tirs aux buts.**

Le défi jonglerie est à réaliser obligatoirement avant le début des rencontres. Sur un plateau à 3 équipes, mettre les enfants en trio (un joueur de chaque équipe ensemble et affrontement entre les 3 joueurs).
Chaque rencontre est précédée de la séance de tirs aux buts (en cas d’égalité sur la rencontre jouée ensuite, l’équipe vainqueure de la séance remportera 1 point supplémentaire).

Les calendriers sont disponibles sur l’outil Foot Animation Loisir, ainsi que sur le site du District.

Pour chaque plateau effectué, le club d’accueil doit :

- Renseigner les résultats du défi jonglerie ;
- Renseigner les résultats des rencontres et le classement du plateau ;
- Insérer les feuilles d’organisation dans l’outil (feuille de plateau et feuilles de présences des équipes présentes).

# LA PRATIQUE DES **U10-U11**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### FUTSAL

Le Futsal pour les U11 est organisé, sur 4 dates. Réparties sur 3 niveaux, les équipes jouent le même nombre de matchs :

- **Challenge Fetis-Lahitte U11**

Rencontres en 5 contre 5.
Plateaux de 5 équipes par niveaux.
Finale départementale organisée sur la 4ème date, avec une finalité régionale.

Pour la bonne mise en place des plateaux du Challenge Fetis-Lahitte U11 :

- **La fiche d'organisation (avec tableaux de rotations des équipes) ;** → à venir...

Afin d'assurer la présence des enfants et des équipes sur chaque plateau, il est demandé aux clubs de remplir :

- **La feuille de présence.** →

Cette feuille est ensuite à insérer dans les documents du plateau sur l'outil Foot Animation Loisir.

Les calendriers sont disponibles sur l'outil Foot Animation Loisir, ainsi que sur le site du District.

Pour chaque plateau effectué, le club d'accueil doit :

- Renseigner les résultats des rencontres ;
- Insérer les feuilles d'organisation dans l'outil (feuille de plateau et feuilles de présences des équipes présentes).

# LA PRATIQUE DES **U10-U11**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### TOURNOIS 8c8

Deux dates en fin de saison sportive sont proposées pour les équipes U11, avec une formule tournoi sur une demi-journée :

- **Deux poules ;**
- **Épreuves de tirs aux buts (après les matchs en cas d'égalité) ;**
- **Matchs de classement.**

Organisation sur un seul terrain à 11. Ouvert uniquement sur inscription. Organisation des plateaux par niveaux.

Deux outils sont proposés pour la bonne mise en place des plateaux Passerelle :

- **La feuille de route du tournoi (avec tableaux de rotations des équipes) ;** → à venir...

Afin d'assurer la présence des enfants et des équipes sur chaque plateau, il est demandé aux clubs de remplir :

- **La feuille de présence.** → à venir...

Cette feuille est ensuite à insérer dans les documents du plateau sur l'outil Foot Animation Loisir.

Les tournois 8c8 seront ouverts pour la saison 2026-2027 aux équipes U11 de Niveaux 2 et 3 uniquement.

À la suite des inscriptions, la répartition des équipes sera envoyé avec les feuilles de route via voir officielle.

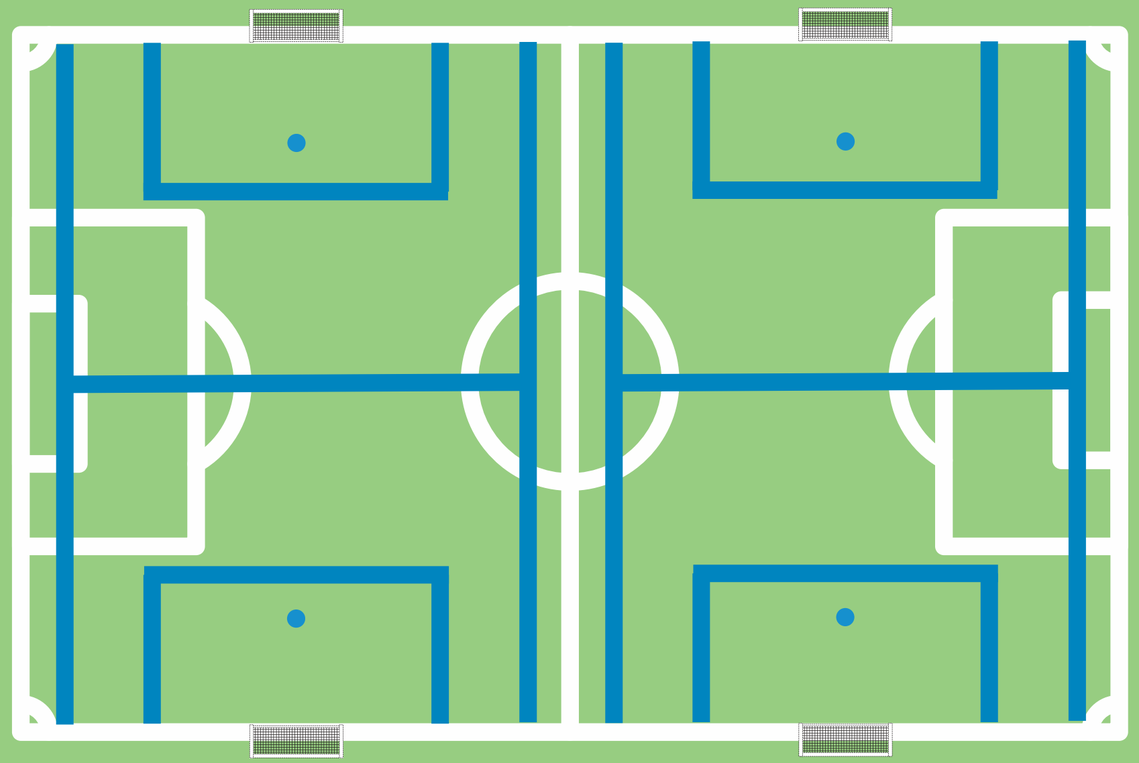
# 5

# LA PRATIQUE DES U12-U13



# LA PRATIQUE DES **U12-U13**

## LE TERRAIN



- Terrain : ½ terrain de foot à 11 ;
- Dimension des buts = 2,10m de haut par 6m de large ;
- Surface de réparation : 26m de large par 13m de profondeur

## LES LOIS DU JEU

- Participation aux rencontres :
  - U12-U13 (garçons et filles) ;
  - 3 enfants U11 par équipe ;
  - U14 Féminines.
- Temps de jeu global : 70 minutes ;
- Ballon : Taille 4 ;
- Jeu à 8 contre 8 (dont 1 gardien de but par équipe) ;
- Engagement : au milieu du terrain, interdiction de marquer directement ;
- Touche : à la main ;
- Corner : au pied. Adversaire à 6 mètres ;
- Coup de pied de but : ballon arrêté à proximité du point de penalty (3m de chaque côté maximum) ;
- Coup-franc : direct et indirect, avec adversaires à 6 mètres ;
- Penalty : sur le point, à 9m du but ;
- Le gardien de but ne peut pas se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d'un partenaire. Volée et demi-volée interdite.
- Tacle autorisé ;
- Jeu de tête toléré ;
- Hors-jeu à partir de la ligne médiane ;
- Remplacements : illimité (4 remplaçants maxi. par équipe).

Cliquez ici pour télécharger le poster des lois du jeu FFF

# LA PRATIQUE DES **U12-U13**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### CHAMPIONNAT

Les championnats sont organisés sur 3 niveaux, avec des accessions et rétrogadations effectuées à mi-saison afin d'hamoniser le niveau des rencontres :

- **Championnat U13.**

Rassemblement de 3 à 4 équipes par niveaux (3 niveaux proposés).

### JOUR DE COUPE

Le "Jour de Coupe" consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s'affrontant sur :

- **Des épreuves de tirs aux buts (avant les matchs) ;**
- **Deux ou trois matchs.**

Organisation sur toutes les formules plateaux des coupes et critériums (Festival U13, Coupe départementale et challenge départemental)

### COUPES

Plusieurs compétitions annexes aux championnats sont organisés pour les U12/U13 :

- **Festival U13 Pitch ;**
- **Coupe de l'Angélique U13 ;**
- **Coupe départementale U13 ;**
- **Challenge départemental U13.**

Phases de plateaux et/ou en matchs secs sont proposés en fonction des compétitions.

### CRITÉRIUM

Un critérium est organisé, sur inscription des équipes, sur différentes dates dans la saison :

- **Critérium U12.**

Phases de plateaux et/ou de matchs secs afin de déterminer des classements en fin de saison sportive.

# LA PRATIQUE DES **U12-U13**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### CHAMPIONNAT

Les championnats sont organisés sur 3 niveaux, avec des accessions et rétrogadations effectuées à mi-saison afin d'hamoniser le niveau des rencontres :

- **Championnat U13.**

Rassemblement de 3 à 4 équipes par niveaux (3 niveaux proposés).

Pour les championnats U13, les rencontres se déroulent sur ce format :

- **Match unique : 2 x 35 minutes de jeu**

Deux nouvelles indications sont à respecter :

- Mise en place de l'**Arbitrage des Jeunes par les Jeunes** :
  - Arbitrage à la touche d'un joueur remplaçant ;
  - Arbitrage tutoré.
- Mise en place de la **"pause coaching"** à la 17ème minute de chaque mi-temps

Pour la bonne mise en place des plateaux, il convient au club recevant de bien utiliser la FMI (Feuille de Match Informatisée).

Sur la FMI, les enfants doivent bien être renseignés, notamment sur leur participation à la rencontre (noter l'entrée en jeu de vos joueurs débutant en tant que remplaçant).

Autre détail important, sur l'arbitrage, avec la mise en place de l'Arbitrage des Jeunes par les Jeunes où les tuteurs sont à renseigner comme "arbitres assistants" sur la FMI.

# LA PRATIQUE DES **U12-U13**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### JOUR DE COUPE

Le “Jour de Coupe” consiste à regrouper plusieurs équipes de clubs différents, s’affrontant sur :

- **Des épreuves de tirs aux buts (avant les matchs) ;**
- **Deux ou trois matchs.**

Organisation sur toutes les formules plateaux des coupes et critériums (Festival U13, Coupe départementale et challenge départemental)

Pour la bonne mise en place des “Jours de Coupe”, voici les différents outils d’organisation :

- **La feuille de plateau et fiche de présence ;**
- **L’épreuve des tirs aux buts.**

Organisation à 3 équipes :
- 2 matchs de 35 minutes par équipe ;

Organisation à 4 équipes :
- 3 matchs de 23 minutes par équipe.

Chaque rencontre est précédée de la séance de tirs aux buts (en cas d’égalité sur la rencontre jouée ensuite, l’équipe vainqueure de la séance remportera 1 point supplémentaire).



# LA PRATIQUE DES **U12-U13**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### COUPES

Plusieurs compétitions annexes aux championnats sont organisés pour les U12/U13 :

- **Festival U13 Pitch ;**
- **Coupe de l'Angélique U13 ;**
- **Coupe départementale U13 ;**
- **Challenge départemental U13.**

Phases de plateaux et/ou en matchs secs sont proposés en fonction des compétitions.

Deux organisations possibles en fonction des compétitions :

- **Formule "Jour de Coupe"** avec plusieurs équipes
  - Suivre page "Jour de Coupe"
  - Intégration sur le FAL (Foot Animation Loisir)
  - Utilisation de la Feuille de "Jour de Coupe U13"

- **Formule "Match unique"**
  - Suivre page "Championnat"
  - Match disponible via la FMI (Feuille de Match Informatisée)

# LA PRATIQUE DES **U12-U13**

## LES FORMATS DE PRATIQUE

### CRITÉRIUM

Un critérium est organisé, sur inscription des équipes, sur différentes dates dans la saison :

- **Critérium U12.**

Phases de plateaux et/ou de matchs secs afin de déterminer des classements en fin de saison sportive.

Deux organisations possibles en fonction des compétitions :

- **Formule “Jour de Coupe” avec plusieurs équipes**
  - Suivre page “Jour de Coupe”
  - Intégration sur le FAL (Foot Animation Loisir)
  - Utilisation de la Feuille de “Jour de Coupe U13”

- **Formule “Match unique”**
  - Suivre page “Championnat”
  - Match disponible via la FMI (Feuille de Match Informatisée)

Pour le critérium U12, participation réservée aux :

- U12 G/F ;
- U11 G/F ;
- U10 G, dans la limite de 3 par équipe* ;
- U13 F.

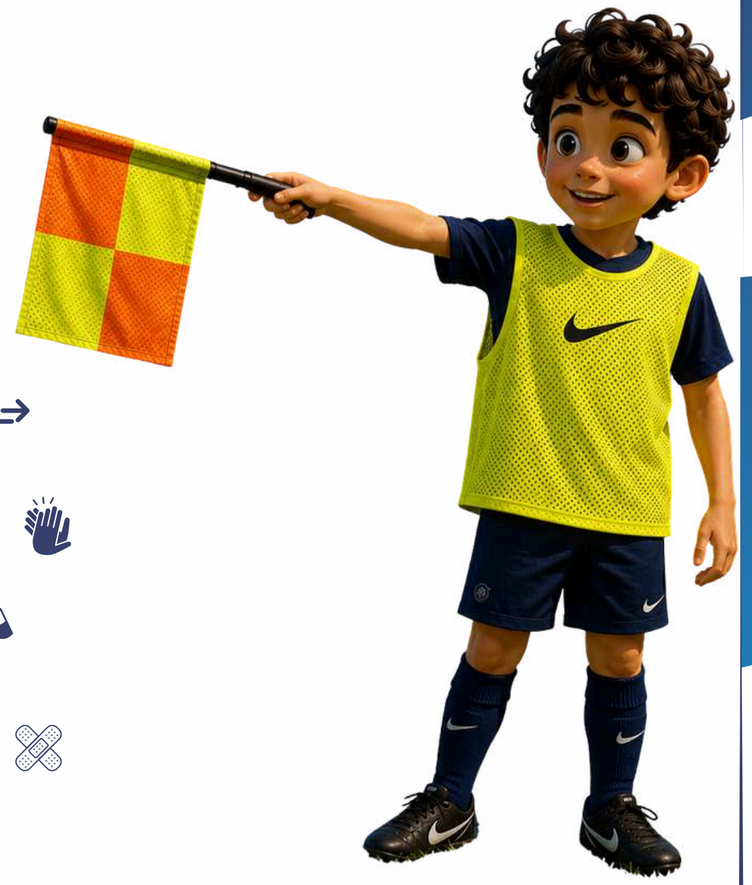
La participation des U13 Garçons est formellement interdite pour cette compéition.

* : joueurs autorisés médicalement à pratiquer en catégorie supérieure

# LA PRATIQUE DES **U12-U13**

## ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES

1. L'arbitrage des U13 à la touche s'effectue **lors de chaque rencontre**
2. L'enfant qui arbitre est **tutoré** par un référent, qui se positionne derrière lui
3. **4 joueurs différents** doivent réaliser l'arbitrage à la touche pendant la rencontre
4. Le changement d'arbitre s'effectue lors des **pauses coaching** et à la **mi-temps**
5. Le tuteur est là pour **guider, valoriser et encourager** le joueur dans sa pratique d'arbitre
6. Le tuteur peut déjuger une décision du joueur-arbitre **uniquement** s'il y a une incidence vers une occasion majeure de but
7. L'éducateur peut remplacer son joueur-arbitre hors "pause coaching" en cas de **force majeure** (9 joueurs sur la FMI, et **blessure** d'un joueur sur le terrain)



# 6

# CONTACTS & **COORDONNÉES**

# CONTACTS & **COORDONNÉES**



## ARTHUR **POINCET**

- Conseiller Technique
- Développement et Animation des Pratiques

apoincet@foot79.fff.fr



## JEAN-MARC **LAVILLE**

- Service administratif
- Secrétariat général
- Suivi animations et calendriers U11

district@foot79.fff.fr



## JEAN-LUC **POIRAULT**

- Service administratif
- Suivi animations et calendriers U13

jlpoirault@foot79.fff.fr


DISTRICT
DEUX SÈVRES
FFF